



# Einladung zum SEMINAR



**mit Punkt-/Ringrichterlehrgang  
& Handschuhprüfungen**

**17.06.2016 – 19.06.2016**

Anmeldeschluss: 15.05.2016

**Sporthalle der Heinrich-Schickhardt-Schule  
Schulweg 1  
73087 Bad Boll**

**Seminarleitung:**

**Gerhard Schmitt, Präsident Savate-Canne-Baton-Deutschland e.V.  
Hendrik Sommer, Beauftragter für die Ring- und Punkterichterkommission Savate Deutschland  
Volker Bönisch, Directeur Technique National Savate Deutschland**

**Fachgebietsleiter:**

**Stephan Grossmann, Pascal Hubert: Boxtechniken  
Peter Straub: Krafttraining & Stretching  
Michaela Wagner, Sascha Wilhelm: Wettkampftaktik & Coaching  
René Zweigel, Paul Hibbe: Ausdauertraining**



## **Programmablauf:**

### **Freitag, 17. Juni 2016**

**14.00 Uhr Anmeldung/Begrüßung**

**14.30 Uhr – 16.00 Uhr**  
**Grundlagen des Savate Gant Bleu / Gant Vert**  
**Korrekte Grundtechniken, Distanzverhalten**

**Pause / Nachbesprechung**

**16.15 Uhr – 17.00 Uhr**  
**Sparring/Assaut nach den erlernten Regeln**

**17.00 Uhr – 18.00 Uhr**  
**Ausdauertraining - Krafttraining & Stretching**

**Pause/Duschen**

**18.15 Uhr – 19.30 Uhr**  
**Einführung Punkt- und Ringrichterlehrgang**

**19.30 Uhr Abendessen**

### **Samstag, 18. Juni 2016**

**9.00 Uhr – 11.00 Uhr**  
**Korrekte Boxtechniken**  
**Fortgeschrittene Techniken des Savate Gant Rouge / Gant Blanc**  
**Ausweichverhalten, Coup d'arrêt & Contre**

**Pause / Nachbesprechung**

**11.15 Uhr – 12.00 Uhr**  
**Assaut à thème Gant Rouge**

**12.00 Uhr – 12.30 Uhr**  
**Fussball / Basketball für Unausgelastete**

**12.45 Uhr – 13.30 Uhr**  
**Mittagessen / Pause**

**13.30 Uhr – 15.30 Uhr**  
**Punkt- und Ringrichterlehrgang**

**15.30 Uhr – 16.30 Uhr**  
**Wettkampftaktik & Coaching**



**16.30 Uhr – 17.30 Uhr**  
**Assaut libre mit unterstütztem Coaching & Taktikbesprechung**

**17.30 Uhr – 18.30 Uhr**  
**Ausdauertraining - Krafttraining & Stretching**

**18.30 Uhr – 19.00 Uhr**  
**Fussball / Basketball / Sparring für Unausgelastete**

**19.15 Uhr Abendessen**

**20.00 Uhr – 21.30 Uhr**  
**Punkt- und Ringrichterprüfung**

**Sonntag, 18. Juni 2016**

**9.00 Uhr – 10.00 Uhr**  
**Aufwärmen „Fastwalking Outdoor“**

**10.00 Uhr – 13.00 Uhr**  
**Handschuprübungen Gant Bleu – Gant Jaune**  
**Parallel: Wettkampftraining**

**13.00 Uhr – 14.00 Uhr**  
**Abschluß-Sparring**

**14.30 Uhr**  
**Ende der Veranstaltung & Verabschiedung**

**Die Teilnehmergebühr für das Seminar beträgt 45,-- € pro Person und beinhaltet Hallenkosten evt. Lehrgangs-/Prüfungsgebühren sowie 2 x Frühstück & 1 x Mittagessen pro Person.**

**Für Junggebliebene stehen kostenlose Schlafplätze z.B. im Jugendhaus direkt neben der Sporthalle zur Verfügung (Schlafsack, Isomatten o.ä. bitte mitbringen, über eine 5,-- € Spende pro Person würden sich die Kids freuen).**

**Bzgl. Hotelunterbringung meldet euch bitte schnellstmöglich, Bad Boll ist ein Kurort und immer sehr gut ausgebucht!**

**Für das Aufwärmen „Fastwalking Outdoor“ bitte festes Schuhwerk welches auch (sehr) dreckig werden darf mitbringen, evtl. Regenjacke.**

**Der Veranstalter und Ausrichter kann leider keine Haftung für evtl. Schäden übernehmen.**

**Anmeldungen bis spätestens 15.05.2016 an [kontakt@savate-bad-boll.de](mailto:kontakt@savate-bad-boll.de)**

**Wir freuen uns auf eine große und motivierte Teilnehmergruppe!**